

Bekleidung

- ☐ Wetterschutzjacke + Überhose
- ☐ Kletterhose
- ☐ Soft Shell Jacke
- ☐ 2x Funktionsshirt

Wenn Leihausrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld erwähnen.

Technische Ausrüstung

- ☐ Rucksack ca. 20-30l
- ☐ Knöchelhohe Bergschuhe oder Zustiegsschuhe
- ☐ Reibungskletterschuhe
- ☐ Klettergurt
- ☐ Y-Klettersteigset
- ☐ 1 Safelock Karabiner
- ☐ 1 Bandschlinge (120 cm)
- ☐ 1 Reepschnur (5m Durchmesser 5 bis 6 mm)
- ☐ Abseil- und Sicherungsgerät (z.B. Petzl Grigri und Petzl Reverso)
- ☐ 5 Expressschlingen
- ☐ Dynamisches Kletterseil (50m)
- ☐ Steinschlaghelm
- ☐ 3 x HMS-Schraubkarabiner
- ☐ Kurzprusik

Diverses

- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kappe
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Mobiltelefon

Verpflegung

- ☐ Kleine Jause
- ☐ Trinken (max. 1,5l)
- ☐ Müsliriegel

