

Bekleidung

- ☐ Wetterschutzjacke + Überhose
- ☐ Kletterhose
- ☐ Soft Shell Jacke
- ☐ Klettersteighandschuhe
- ☐ 2x Funktionsshirt

Technische Ausrüstung

- ☐ Rucksack ca. 20-30l
- ☐ Knöchelhohe Bergschuhe oder Zustiegsschuhe
- ☐ Klettergurt
- ☐ Y-Klettersteigset
- ☐ Steinschlaghelm
- ☐ 1 x HMS-Schraubkarabiner
- ☐ Bandschlinge
- ☐ Kurzprusik

Diverses

- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kappe
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Mobiltelefon

Verpflegung

- ☐ Kleine Jause
- ☐ Trinken (max. 1,5l)
- ☐ Müsliriegel



**Wenn Leihausrüstung benötigt wird,
bitte im Vorfeld erwähnen.**