

Bekleidung

- ☐ Wasserabweisende Jacke
- ☐ Wasserabweisende Hose
- ☐ Isolationsjacke
- ☐ Warme Kleidung
- ☐ Wechselwäsche
- ☐ 2 Paar Handschuhe (dick & dünn)
- ☐ Mütze/Stirnband
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Steigeisenfeste Bergschuhe

Technische Ausrüstung

- ☐ Rucksack ca. 35l mit Pickelhalterung
- ☐ Kletterhelm
- ☐ Klettergurt
- ☐ Steigeisen für Steileis
- ☐ 1 paar Steileisgeräte
- ☐ 1 Safelock Karabiner
- ☐ 2 Bandschlingen (120 cm)
- ☐ 1 Reepschnur (5m Durchmesser 5 bis 6 mm)
- ☐ Abseil- und Sicherungsgerät (z.B. Petzl Grigri und Petzl Reverso)
- ☐ 5 Expressschlingen
- ☐ 2 Stk. Halbseile (50m)
- ☐ 3 x HMS-Schraubkarabiner
- ☐ Kurzprusik (30 cm)
- ☐ 5 Stk Eisschrauben (13-21 cm)
- ☐ Befestigungskarabiner für Eisschrauben

Diverses

- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kappe
- ☐ Thermotrinksflasche
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Kleines erste Hilfe Set

Wenn Leihhausrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld erwähnen.

