

Bekleidung

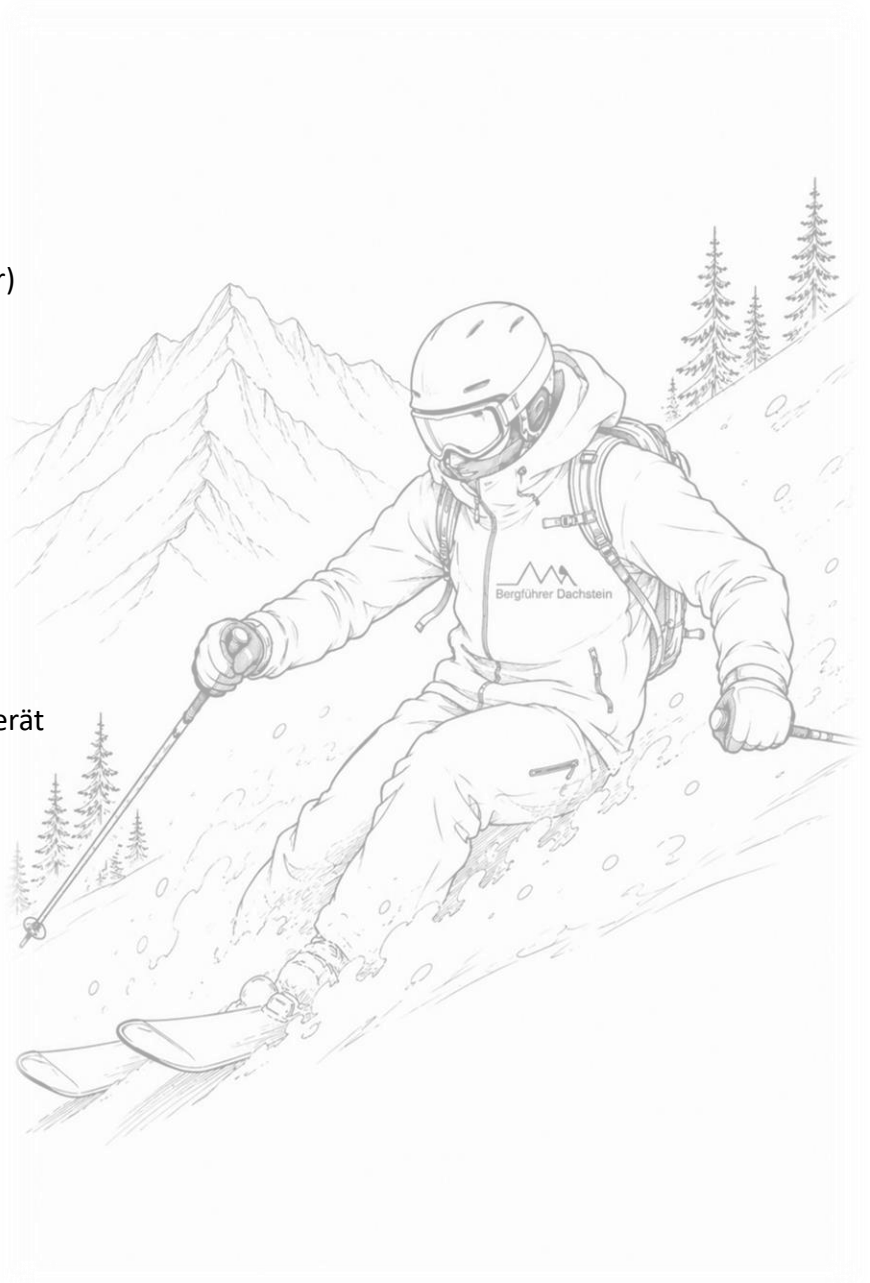
- ☐ Skibekleidung
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Wechselwäsche
- ☐ 2 Paar Handschuhe
- ☐ Haube/Stirnband
- ☐ o Sonnenbrille
- ☐ Skibrille (ev. mit Wechselgläser)
- ☐ Ersatzbrille für Brillenträger

Technische Ausrüstung

- ☐ Freeriderucksack ca. 15l
- ☐ Skihelm
- ☐ Geländeski
- ☐ Stöcke
- ☐ Skischuhe
- ☐ Lawinen-Verschütteten-Suchgerät
- ☐ Sonde
- ☐ Schaufel

Diverses

- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kappe
- ☐ Thermotrinkflasche
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Kleines erste Hilfe Set



**Wenn Leihhausrüstung benötigt
wird, bitte im Vorfeld erwähnen.**