

Bekleidung

- ☐ Skitourenhose
- ☐ Isolationsjacke
- ☐ Wasserabweisende Jacke
- ☐ Warme Funktionskleidung
- ☐ Skiunterwäsche
- ☐ 2 Paar Handschuhe (dickes und dünnes Paar)
- ☐ Mütze/Stirnband
- ☐ Skibrille
- ☐ Sonnenbrille

Technische Ausrüstung

- ☐ Tourenrucksack ca. 30l
- ☐ Verstellbare Skistöcke
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Ski mit Tourenbindung
- ☐ Aufstiegsfelle
- ☐ Harscheisen
- ☐ LVS
(Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinenschaufel
- ☐ Lawinsonde
- ☐ Helm (Empfehlung)
- ☐ Klettergurt
- ☐ Steigeisen
- ☐ Pickel
- ☐ Bandschlinge (120cm)
- ☐ 3 HMS Karabiner

Diverses

- ☐ Sonnencreme
- ☐ Trinkflasche/Tee (ca. 1L)
- ☐ Kleine Jause
- ☐ Erste Hilfe Päckchen
- ☐ Bargeld/Ausweis



**Wenn Leihhausrüstung benötigt
wird, bitte im Vorfeld erwähnen.**